

**неделя
интернет-
зависимости
«OFFLINE»
ГБОУ Школа № 1474**

День недели	Мероприятие	Участники	Ответственные	Итоги
1-ый день Понедельник 23.01.2017	Открытие недели. Ознакомление учащихся с планом.	1-11 классы	Социальные педагоги. Классные руководители.	Создание рабочих и творческих групп в классах. Размещение плана на стенде.
2-ой день Вторник 24.01.2017	турнир по шахматам "Пешка и ферзь"	8-11 классы	Учителя физкультуры	развитие коммуникативных навыков взаимодействия со сверстниками как альтернативы общения в социальных сетях.
3-ий день Среда 25.01.2017	Проведение классного часа «Профилактика интернет-зависимости у обучающихся»	1-11 классы	Классные руководители	формирование представлений о понятиях интернет–зависимости, компьютерной зависимости и причин их возникновения
4-ый день Четверг 26.01.2017	Разработка обучающимися просветительских буклетов (листочков, памяток, открыток, плакатов) на тему: «Польза или вред использования интернета и гаджетов?»	1-11 классы	Классные руководители, учителя информатики, ИЗО.	формирование чувства ответственности за использование несовершеннолетними запрещенных интернет ресурсов.
5-ый день Пятница 27.01.2017	Раздача памяток.	7-9 классы	социальные педагоги	формирование чувства ответственности за использование несовершеннолетними запрещенных интернет ресурсов
	Сдача отчётов об итогах недели (3-4 фото + описание).		Классные руководители 1-11 классов, социальный педагог	Подготовка отчёта (с приложением презентации)

ВИРУСЫ И ДРУГИЕ (ЧЕРВИ, ТРОЯНЫ) ВРЕДНОСНЫЕ ПРОГРАММЫ



Любому компьютеру могут повредить вирусы, их еще иногда называют вредоносными программами. Они могут **уничтожить** важную информацию **или украсть** деньги через Интернет.

- ▶ **Для защиты компьютера** на нём установлены специальные защитные программы и фильтры. Не меняй ничего в их настройках!
- ▶ **Не сохраняй подозрительные файлы** и не открывай их.
- ▶ Если антивирусная защита компьютера не рекомендует, **не заходи на сайт, который считается «подозрительным».**
- ▶ Никому **не сообщай свой логин с паролем** и не выкладывай их в Интернете – относись к ним так же бережно, как к ключам от квартиры.



ВИРТУАЛЬНЫЕ МОШЕННИКИ (Борьба) И ДРУГИЕ ПРЕСТУПНИКИ ИНТЕРНЕТА

Ты знаешь, что вне дома и школы есть вероятность столкнуться с людьми, которые могут причинить тебе вред или ограбить. В Интернете также есть злоумышленники – ты должен помнить об этом и вести себя так же осторожно, как и на улице или в незнакомых местах.

- Не сообщай свой адрес или телефон незнакомым людям и никогда не выкладывай в Интернете. Никогда **не высылай свои фотографии** без родительского разрешения. Помни, что **преступники могут использовать эту информацию** против тебя или твоих родных.
- Если ты хочешь **поучаствовать** в каком-нибудь конкурсе, где нужно указывать свои данные, посоветуйся с родителями.
- Никогда **не соглашайся прийти в гости к человеку, с которым ты познакомился в Интернете**.
- Если назначается встреча, она должна проходить в людном месте и желательно с присутствием родителей. Помни, что под маской твоего ровесника **может скрываться взрослый человек с преступными намерениями**.
- 



ГРУБИЯНЫ И ХУЛИГАНЫ
(ТРОЛЬ, ПРОВОКАТОРЫ)
В ИНТЕРНЕТЕ:
КАК СЕБЯ ВЕСТИ?

Кроме преступников в Интернете есть просто злые и невоспитанные люди. Ради собственного развлечения они могут обидеть тебя, прислать неприятную картинку или устроить травлю. Ты можешь столкнуться с такими людьми на самых разных сайтах, форумах и чатах.

- ▶ Помни: **ты не виноват**, если получишь оскорбительное сообщение. Не нужно реагировать на грубых людей – просто прекрати общение.
- ▶ Если тебе угрожают по Интернету, не стесняйся сообщить об этом родителям. Помни, что цель угроз – испугать тебя и обидеть. Но **подобные люди боятся ответственности**.
- ▶ Коллективное преследование – это крайнее проявление жестокости. Жертву забрасывают оскорблениями и угрозами, его фотографию искажают и все данные публикуют. **Никогда не участвуй в травле и не общайся с людьми, которые обижают других**.
- ▶ Всегда **советуйся с родителями** во всех указанных случаях.



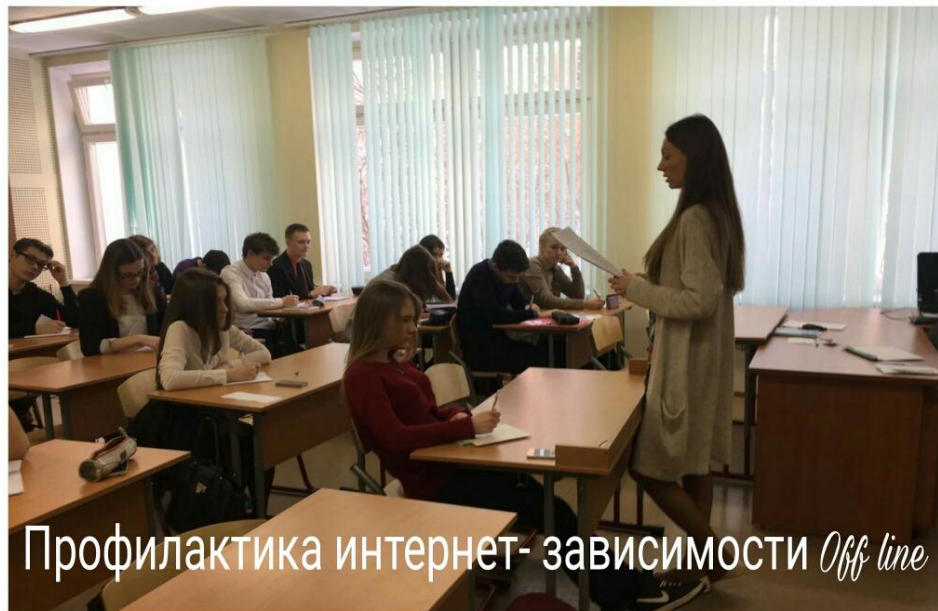
День второй

турнир по шахматам «ПЕШКА И ФЕРЗЬ»



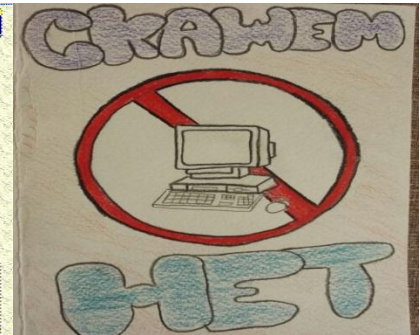
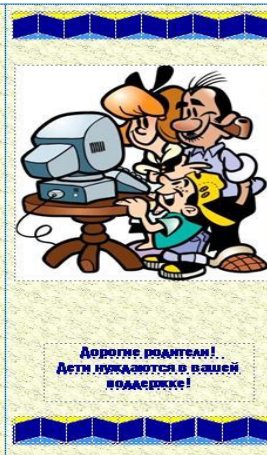
День третий

классный час «Профилактика интернет-зависимости у обучающихся»



День четвертый

буклеты, памятки, листовки «ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИНТЕРНЕТА И ГАДЖЕТОВ»



Знайте, чем занимается ваш ребенок в сети. Важно не шпионить. Каждый может иметь право на неприкосновенность личной переписки. Добавьте ребенка в друзья в социальных сетях и поддерживайте общение на просторах интернета. Заведите себе в курсе того, с кем он общается.

Будьте для ребенка проводником в интернет, а не наблюдателем. Родители должны быть немного впереди собственного ребенка в области освоения интернета. Нужно самим показать ребенку все возможности сети — и не только игры и социальные сети.

Позаботьтесь о досуге ребенка. Если у подростка много интересов и хобби: книги, спорт, музыка, коллекционирование — у него не будет много времени для бесцельного блуждания по сети, да и мотивация использовать интернет в полезных целях будет значительно больше.



Важно, чтобы в семье была доверительная атмосфера. Когда родители сэкономят своего ребенка за клавиатуру, чтобы он не менял им заниматься своими делами — они сами распахивают дверь для возникновения зависимости.



Помните о возможности возникновения компьютерной, игровой и интернет-зависимости ДО ТОГО, как Ваш ребенок съедет впервые за компьютер!!!



Найдите время для общения со своим сыном или дочерью и позаботьтесь о том, чтобы их жизнь и отдых были увлекательными и разносторонними.



День пятый

подведение итогов



КУДА ОБРАТИТЬСЯ?

Помощь детям при интернет - зависимости в Морозовской больнице.

Получить консультацию специалиста и записаться на прием можно по телефонам регистратуры Неврологического отделения КДЦ Морозовской ДГКБ ДЗМ (г. Москва Пожарский пер., 7)

8 (495) 695-0159; 8 (495) 637-5415

Регистраторам, осуществляющим запись, обязательно надо сказать: **«ребенку требуется консультация по поводу зависимости от компьютера».**

Филиал №7 ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ»

Москва, Шверника ул., д. 10 «А»

Амбулаторно реабилитационное отделение:

- бесплатные реабилитационные программы для игроманов;
 - помощь родственникам.

Возможность получить одну консультацию анонимно, очно.

Детский наркологический центр МНПЦ наркологии ДЗМ. «Квартал».

Лечение интернет-зависимости, группы для интернет-зависимых и их родителей. Ленинский пр., 89а.

Регистратура: **8(499) 783-2767**

Ординаторская: **8 (499) 783-2763**

Социальная служба: **8 (499) 132-8832**

Работают с жителями г. Москвы до 18 лет, очно, консультируют по телефону.

Центр профилактики табакокурения и нехимических зависимостей МНПЦ наркологии ДЗМ

Помощь при нехимических зависимостях.

Адрес: улица Остоженка, 53а. Время работы: с 8.00 до 20.00

Телефон регистратуры: **8 (499) 245-0748**

Центр профилактики зависимого поведения МНПЦ наркологии

Медицинское исследование по слюне на предмет генетической предрасположенности к зависимости

Заведующая Центром: Деменко Елена Геннадьевна, врач психиатр-нарколог.

Адрес: г. Москва, ул. Люблинская, д. 37/1. **8 (499) 178-6929**