

**План работы
психологической службы ГБОУ Школа № 1474
по подготовке учащихся 9 и 11 классов к ГИА (ЕГЭ и ОГЭ)
в 2017/2018 учебном году**

	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки
Диагностическая работа				
1		Опросник Айзенка (эмоциональная устойчивость)	Выявление уровня эмоциональной устойчивости	декабрь
2		Диагностика Анкета «Готовность к ЕГЭ». Анкетирование родителей и учителей «Определение детей группы риска»	Выявление тревожных, инфантильных, неуверенных и отличников.	январь
Групповая работа				
4	Цикл занятий (класных часов) на заданную тематику:	«Уверенность на экзамене»	Знакомство с процедурой проведения ГИА	январь
8	Семинар-тренинг	«Память и приёмы запоминания»	Знакомство с приёмами запоминания, характеристиками памяти. Обучение работе с текстами, отработка полученных навыков	февраль
9	Семинар	«Методы работы с текстами»	Помочь учащимся понять, какие приемы работы с текстом можно использовать в ходе подготовки к экзаменам по тем или иным учебным предметам	февраль

11	Релаксационный тренинг	«Как бороться со стрессом? Способы саморегуляции в стрессовой ситуации»	Снятие эмоционального напряжения. Дать рекомендации по саморегуляции в стрессовой ситуации	Февраль-март
13	Тренинг	«Уверенность на экзамене. Актуализация внутренних ресурсов»	Повышение стрессоустойчивости учащихся, а также получение навыков саморегуляции и опоры на собственные внутренние ресурсы	Февраль-март
	Тренинг	«Тайм-менеджмент для школьника»	Научить учащихся использованию эффективных стратегий управления временем	Март-апрель
19	Работа с родителями выпускников. Собрание	Собрание «Психологические особенности подготовки к ГИА». «Как противостоять стрессу».	– познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена; – проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям	март
	Размещение информации на сайте школы	Подготовка методических рекомендаций родителям по подготовке выпускников к ГИА	– дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	март
Индивидуально	Консультации учащихся	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанным с процедурой поведения ЕГЭ, ГИА	Оказание помощи по вопросам, связанным с процедурой проведения ЕГЭ и ГИА, помощь в выстраивании индивидуального маршрута подготовки к экзаменам с учетом личных особенностей ребенка	В течение года
Индивидуально	Консультации родителей выпускников	Индивидуальное информирование и консультирование родителей по вопросам, связанным с подготовкой учащихся к ГИА		