ПРОФОРИЕНТАЦИЯ

Работа с психологом

Ни для кого не секрет что, наши способности и таланты помогают нам добиваться высоких результатов, даже если мы этого не замечаем. Как же распознать свои скрытые резервы, найти в себе те области знаний и умений, в которых вы успешны?
В каком направлении двигаться? Что выбрать?

В каком направлении двигаться?

На наших занятиях по профориентации мы пройдем несколько этапов работы, которые помогут определиться, чем заниматься в будущем, какую профессию получить и в какой сфере развиваться.

1 ЭТАП. Профдиагностика

Профдиагностика (тестирование) поможет нам определить ваш тип личности и вид деятельности, к которой вы имеете наибольшую склонность, предрасположенность и способность.

2. ЭТАП. Рефлексия

Рефлексия (рассуждение, обдумывание) совместно с психологом поможет разобраться в тонкостях, увидеть

возможности для составления и оценки прогноза Вашего личного развития.

3. ЭТАП. Разработка стратегий

Разработка конкретных стратегий, выстраивание планов, определенные инструменты и рекомендации помогут вам уверенно двигаться к намеченной цели.

Контакты:

По вопросам профориентации вы можете обращаться в социально-психологическую службы ГБОУ школы 1474,

Клинская 24, кабинет 210

Кочергина Елена Леонидовна

Телефон: 8 (903) 592-02-22

Mail: Psiholog1474elk@yandex.ru