

# Кубок Альтаира «Эстафета» посвященный Дню Космонавтики



## 1. Время и место

5 апреля 2023 года в ГБОУ Школа 1474, по адресу Зеленоградская 336.  
Соревнования пройдут в малом зале.

## 2. Участники

Участники делятся по двум возрастным группам:

1 группа - 8-9 лет

2 группа 10-12 лет

В каждой возрастной группе определяется победитель по Олимпийской системе розыгрыша или плей-офф.

## 3. Программа и условия соревнований

Команда из 3-х участников проходят этапы поочередно. Эстафета передаётся с помощью касания участника любой части тела рукой. На этапе есть КВ, по истечению которого участник продолжает движение к следующему этапу без штрафа.

Одновременно на старт выходят две команды, команда-победитель из забега выходит в следующий круг.



### 1 участник (без ИСС) проходит этапы:

- **Канат** (участник лезет по канату до метки) КВ - 20 сек.
- **Скакалка** (участник прыгает 10 раз) нет КВ
- **Барьер** (участник пролезает под барьер и преодолевает его сверху 2 раза) нет КВ
- **Узлы** (участник вытаскивает карточку с узлом и вяжет его, возможные узлы: восьмёрка, прямой с контр., австрийский проводник) КВ - 20 сек.



### 2 участник (в ИСС) проходит этапы:

- **Баскетбол** (необходимо мячом попасть в кольцо, после попадания можно продолжать движение к следующему этапу) КВ - 20 сек.
- **Наклонная навесная переправа** (участник поднимается вверх по навесной переправе до метки, спуск и торможение выполняется своими силами (например ногами) КВ - 40 сек.
- **Траверс** (перестёжка) КВ - 60 сек.
- **Цветы, грибы, ягоды, растения** (участник вытаскивает карточку и называет, что изображено на карточке) КВ - 20 сек.



### 3 участник (в ИСС) проходит этапы:

- **Скалодром** (для группы 8-9 лет) КВ - 40 сек.
- **Скальник + спуск по судейским перилам** с помощью ФСУ / КВ - 60 сек.
- **Топография**

**ФИНИШ** - команда должна собраться в зоне финиша.



## 5. Определение результатов.

Победителем становится команда, которая за наименьшее время преодолевает дистанцию. Награждаются команды занявшие первые места в своих возрастных группах.

## 4. Схема зала



**ЗОНА  
ЗРИТЕЛЕЙ  
И  
ДЕЛЕГАЦИЙ**

**СТАРТ**

1 этап: КАНАТ



2 этап: скакалка



3 этап: барьер



4 этап: узлы



**ПЕРЕДАЧА ЭСТАФЕТЫ**

5 этап: баскетбол



6 этап: наклонная  
навесная переправа

10 этап:  
**ТОПОГРАФИЯ**

**ФИНИШ**

9 этап:  
скалодром

8 этап: ЦВЕТЫ,  
ГРИБЫ, ЯГОДЫ

**ПЕРЕДАЧА  
ЭСТАФЕТЫ**

7 этап: траверс